

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Claudia Espinosa Cornu
Eje Curricular	Optativas
Unidad de Conocimiento	Apoyo Nutricio Especializado
Semestre	6° / 7° / 8°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Generar un protocolo de manejo nutricio en enfermedades críticas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del temario general del curso, objetivos de aprendizaje y criterios de evaluación. Aplicación de un examen diagnóstico de 10 preguntas para identificar el nivel de conocimiento previo del alumnado.	Presentación en PowerPoint	22/ene/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 11	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1. Historia del Apoyo Nutricio Artificial 1.1. Historia de la alimentación enteral. Desde el antiguo Egipto hasta nuestros tiempos 1.2. Historia y evolución de la nutrición parenteral. 1.3. Inicio de la nutrición parenteral en México.	Clase expositiva	Presentación en PowerPoint Línea del tiempo ilustrativa	29/ene/2026	3
2. Alimentación Enteral 2.1. Bases de la alimentación enteral, indicaciones, contraindicaciones 2.2. Fórmulas enterales 2.3. Vías de acceso enteral 2.4. Métodos de infusión 2.5. Complicaciones de la alimentación enteral 2.6. Monitoreo del apoyo nutricio enteral	Clase expositiva para abordar los fundamentos teóricos. Taller práctico de fórmulas enterales y sondas de alimentación.	Presentación en PowerPoint. Degustación de fórmulas enteras para que el alumno identifique sabor y textura. Presentación de sondas de alimentación enteral. Práctica de infusión de fórmula, enfatizando la relación entre osmolaridad, viscosidad y riesgo de obstrucción de la sonda.	05/feb/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3. Alimentación parenteral 3.1. Bases de la alimentación parenteral, indicaciones, contraindicaciones 3.2. Alimentación parenteral periférica (NPP) 3.3. Alimentación Parenteral total (NPT) 3.4. Soluciones parenterales 3.5. Vías de acceso parenteral 3.6. Cálculo de mezclas parenterales 3.7. Preparación de mezclas 3.8. Monitoreo del apoyo nutricio parenteral	Presentación teórica del tema. Taller práctico de nutrición parenteral, enfocado en el reconocimiento de bolsas tricámara y dispositivos de acceso venoso.	Bolsas tricámara Essentflex (periférica y central). Práctica de apertura de bolsas y adición de micronutrientes. Presentación visual de catéter venoso central y catéter tipo puerto (con fines demostrativos).	12/feb/2026	3
4. Evaluación metabólica nutricia 4.1. Desnutrición intrahospitalaria 4.2. Evaluación Global Subjetiva 4.3. Evaluación metabólica Nutricia 4.4. Monitorización del paciente con apoyo nutricio	Clase expositiva.	Caso clínico. Ejercicio práctico de aplicación de herramientas de tamizaje nutricio.	19/feb/2026	3

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 11	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5. Trauma y sepsis 5.1. Características de la Respuesta metabólica al trauma 5.2. Efectos del catabolismo proteico 5.3. Evaluación del grado de catabolismo 5.4. Indicaciones del apoyo nutricional 5.5. Cálculo de requerimientos 5.6. Monitorización del paciente	Presentación del tema basada en guías ESPEN y ASPEN.	Caso clínico Lectura y discusión de artículo científico seleccionado.	26/feb/2026	3
6. Síndrome de intestino corto (SIC) 6.1. Definición, causas y complicaciones del SIC 6.2. Factores que determinan la severidad del SIC 6.3. Características del paciente con SIC 6.4. Adaptación intestinal 6.5. Fases de la adaptación intestinal 6.6. Nutrición parenteral prolongada	Presentación del tema basada en guías ESPEN y ASPEN.	Caso clínico	05/mar/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

7. Fístulas gastrointestinales 7.1. Definición y causas 7.2. Clasificación de las fístulas 7.3. Manejo integral del paciente con fístulas 7.4. Tratamiento nutricional en el paciente con fístulas	Presentación del tema basada en guías ESPEN y ASPEN.	Caso clínico	12/mar/2026	3
8. Pancreatitis 8.1. Definición y causas 8.2. Pancreatitis aguda grave 8.3. Criterios de clasificación y características de la enfermedad 8.4. Manejo nutricional: Parenteral, enteral, oral, requerimientos 8.5. Monitoreo y cuidados a largo plazo	Presentación del tema basada en guías ESPEN y ASPEN.	Caso clínico	19/mar/2026	3
9. Paciente quemado 9.1. Tipos de quemaduras 9.2. Respuesta del organismo a las quemaduras 9.3. Evaluación del estado nutricional en el paciente quemado 9.4. Objetivos del manejo nutricional	Presentación del tema basada en guías ESPEN y ASPEN.	Caso clínico	26/mar/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

9.5. Cálculo de requerimientos en el paciente quemado 9.6. Vía de alimentación en el paciente quemado				
10. Trauma cráneo-encefálico (TCE) 10.1. Causas del TCE 10.2. Respuesta metabólica a la lesión del SNC 10.3. Respuesta del Tracto Gastrointestinal 10.4. Selección de la vía de alimentación 10.5. Cálculo de requerimientos	Presentación del tema basada en guías ESPEN y ASPEN.	Caso clínico	09/abr/2026	3
11. Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida (VIH) 11.1. Generalidades de la enfermedad 11.2. Criterios de clasificación 11.3. Efectos en el estado nutricional 11.4. Complicaciones gastrointestinales 11.5. Causas de la desnutrición 11.6. Apoyo nutricional	Presentación del tema basada en guías ESPEN y ASPEN.	Caso clínico	16/abr/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

11.7. Medidas preventivas de contaminación				
12. Cáncer 12.1. Patogenia del cáncer 12.2. Respuesta metabólica 12.3. Apoyo nutricio 12.4. Interacción entre nutrimentos y el tumor 12.5. Aspectos éticos del apoyo nutricio	Presentación del tema basada en guías ESPEN y ASPEN.	Caso clínico	23/abr/2026 30/abr/2026	3 3
Evaluación final Primer Ordinario	☐ Examen teórico. ☐ Resolución de un caso clínico integral.	Examen escrito	07/may/2026	3
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario		Listado de calificación	14/may/2026	3

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Aplicación de un examen diagnóstico de 10 preguntas	Exposición (X)	55%	Trabajo final 15% Trabajo en clase casos clínicos 10% Exposición 30%
	Lectura de artículos ()		
	Revisión de casos clínicos (X)		
	Trabajo de investigación (X)	40%	exámenes
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		
	Salidas/ visitas ()		
	Exámenes (X)	5%	Asistencia
	Otros:		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Soporte nutricio especial. Mora Rafael. Médica Panamericana. 2002 Libro: Harrison: principios de medicina interna. Kasper, Dennis Braunwald, Eugene Fauci, Antony Hauser, Sthepen Longo, Dan Jameson, Larry (ed.). Mc Graw Hill. 2006	1.Méndezsánchez N, Justo ;, Fernández A, Aguilar Olivos NE. CAPÍTULO 45: Cirrosis hepática. 2.Macías-Rodríguez RU, Ruiz-Margáin A, Román-Calleja BM, Moreno-Tavarez E, Weber-Sangri L, González-Arellano MF, et al. Prescripción de ejercicio en pacientes con cirrosis:

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 11	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Libro: Nutrición en salud y enfermedad. Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catherine (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2002

recomendaciones para la atención clínica. Revista de Gastroenterología de México 2019 -07;84(3):326.

3.Lai JC, Tandon P, Bernal W, Tapper EB, Ekong U, Dasarathy S, et al. Malnutrition, Frailty, and Sarcopenia in Patients With Cirrhosis: 2021 Practice Guidance by the American Association for the Study of Liver Diseases. Hepatology 2021 - 09;74(3):1611.

4.Clark AB, Reijnierse EM, Lim WK, Maier AB. Prevalence of malnutrition comparing the GLIM criteria, ESPEN definition and MST malnutrition risk in geriatric rehabilitation patients: RESORT. Clinical Nutrition 2020 -11;39(11):3504.

5.Plauth M, Bernal W, Dasarathy S, Merli M, Plank LD, Schütz T, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition in liver disease. Clinical Nutrition 2019 -04;38(2):485.

6.Soto-Novia AA, Calvillo-Centeno LM, Aguilar-Espinosa AV, Sapien-Olea P, Lamoyi-Domínguez PR, Ortiz-Ramírez J, et al. Efecto de la nutrición enteral precoz y mortalidad en pacientes críticos con COVID-19.

7.Terroba-Larumbe M, Crespo-Soto C, Palacio-Mures M. Soporte nutricional en el paciente con enfermedad renal crónica en diálisis. Nutr Clin Med 2021;15(3):109–126.

8.Barazzoni R, Bischoff SC, Breda J, Wickramasinghe K, Krznaric Z, Nitzan D, et al. ESPEN expert statements and practical guidance for nutritional management of individuals with SARS-CoV-2 infection. Clinical Nutrition 2020 -06;39(6):1631.

9.Berger MM, Shenkin A, Schweinlin A, Amrein K, Augsburger M, Biesalski H, et al. ESPEN micronutrient guideline. Clinical Nutrition 2022 -06;41(6):1357.

10.Bosch ES. DIETAS MODIFICADAS EN CONSISTENCIA.

11.Lluch Taltavull J, Mercadal Orfila G, Alcaide Matas F. Soporte nutricional perioperatorio en los pacientes

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	programados para cirugía digestiva en el Hospital Mateu Orfila (Maó-Menorca). Nutrición Hospitalaria 2014;30(3):650–662. 12.Lobatón E. Malnutrición hospitalaria: etiología y criterios para su diagnóstico y clasificación. Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo 2020;3(1):121–127. 13.Valero M^a, Díez L, El Kadaoui N, Jiménez AE, Rodríguez H, León M. ¿Son las herramientas recomendadas por la ASPEN y la ESPEN equiparables en la valoración del estado nutricional? Nutrición hospitalaria 2005;20(4):259–267. 14.Gargallo Vaamonde J, Gutiérrez Buey G, Llaveró Valero M. Desnutrición hospitalaria. 15.Acosta HR, Vedrenne-Gutierrez F, Tarlovsky VF. Métodos de tamizaje nutricional en el paciente adulto hospitalizado. Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo 2023. 16.Acosta HR, Vedrenne-Gutierrez F, Tarlovsky VF. Métodos de tamizaje nutricional en el paciente adulto hospitalizado. Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo 2023. 17.Bischoff SC, Escher J, Hébuterne X, Kłęk S, Krznaric Z, Schneider S, et al. ESPEN guideline: Clinical nutrition in inflammatory bowel disease. Nutrición hospitalaria: organo oficial de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral 2022 Jun 24;39(3):678–703. 18.Kahrilas PJ, Hirano I. Enfermedades del esófago. In: Loscalzo J, Fauci A, Kasper D, Hauser S, Longo D, Jameson JL, editors. Harrison. Principios de Medicina Interna, 21e New York, NY: McGraw-Hill Education; 2022. 19.Gurrutxaga HS, Lagranja GC, Peláez RB. Nutrientes e inmunidad. Nutr Clin Med 2016;10(1):1–19.
--	---

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
LNC. CLAUDIA ESPINOSA CORNU	26/DIC/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar